

10/10

月・祝  
MON  
Holiday

10:00~16:30  
開会式 9:15~  
(雨天決行)

# 2022 みなと区民 スポーツ・体育祭

## みんなと ふれあい 広がるスポーツの輪

「みなと区民スポーツ・体育祭《スポーツまつり》」が、港区スポーツセンターをメインにみなとパーク芝浦一帯で開催されます。スポーツ体験コーナーや水泳教室、自由参加のイベントが盛りだくさん！ご家族、お友達と一緒にスポーツセンターでの秋の休日をお楽しみください！★のついているものが当日体験できます。見のついているものは、当日観覧のみできるプログラムです。🕒のついているものは、参加するのに上履きが必要です。体育祭は、10月10日(月・祝)~11月25日(金)の期間、各会場で白熱した競技大会が繰り広げられる催しです。



**8F**

**競技場 2** 見 **ジュニアバドミントン教室 10:00~12:30** (港区バドミントン連盟)  
★やってみようバドミントン(小学生以上) 🕒 **13:00~16:00** (港区バドミントン連盟)

**競技場 3** 見 **ジュニア卓球強化練習 10:00~12:00** (港区卓球連盟)  
★実業団にチャレンジ!! 🕒 **13:15~14:15** (港区卓球連盟)

**7F** 屋外ランニングコース (雨天時閉鎖)

**6F** 屋内ランニングコース 🕒

**6F**

バタールゴルフ体験コーナー  
バタールゴルフ体験コーナー

エレベーター

階段

ラウンジボックス

**バタールゴルフ 10:00~12:00** (港区ゴルフ連盟)  
**13:00~15:00**

**本部**

**アリーナ**

★ジュニアバレーボール教室(半面)(7歳以上) 🕒 **10:00~11:20** (港区バレーボール連盟)  
★トランポリンパフォーマンス and 体験 🕒 **10:00~11:20** (港区トランポリンクラブ)  
見 **少年チアリーディング演技 11:30~12:00** (港区少年チア HEROES)  
見 **バトントワリングパフォーマンス 12:00~12:30** (港区バトン協会)  
見 **和太鼓演奏 12:40~13:10** (日本太鼓大角会)  
★ラグビーサーキット2022(半面) 🕒 **13:10~15:00** ((公財)日本ラグビーフットボール協会)

**サブアリーナ**

★みんなでパドルテニス!(小学生以上) 🕒 **10:00~12:00** (港区パドルテニス協会)  
★ジュニアフットサル大会・サッカー体験会 🕒 **13:00~16:00** (港区サッカー協会)



**4F**

**武道場 1** 見 **ジュニア柔道大会 10:00~13:00** (港区柔道会) ★**合気道入門講座 13:30~15:00** (港区合気道連盟)

**武道場 2** ★**みんなでなぎなた体験教室(5歳以上) 10:00~12:00** (港区なぎなた連盟) ★**ちびっこ剣道体験会(5歳以上) 13:00~16:00** (港区剣道連盟)

**武道場 3** ★**日本の武道弓道体験(6歳以上)** (裸足不可 靴下必要) **10:00~12:30** (港区弓道連盟) **アーチェリー体験会(小学校4年生以上) 13:10~15:50** **事前申込必要**  
申込み・問合せ: 港区アーチェリー協会 <https://minatokumaa.simdif.com/>

**会議室** ★**スポーツウエルネス吹矢体験会(中学生以上) 13:30~15:30** (港区スポーツウエルネス吹矢協会)

**3F**

**プール** 見 **ジュニア水泳教室(初回)兼・記録会 10:00~12:30 3コース** (港区水泳協会) ★**プールアトラクション 宝さがし・遊びの広場(水深70cm) 13:00~14:00**  
プールをご利用の方は、水着と水泳帽をご用意ください。イベント参加者は、着替えて10分前にプールサイドへ

**競技場 1** 見 **盆踊りの発表 10:45~11:30** (港区民謡舞踊連盟) ★**キッズカンフー教室(5歳以上) 🕒 13:00~15:00** (港区武術太極拳連盟)  
★**フォークダンス体験コーナー 🕒 11:30~12:30** (港区フォークダンス協会)

**トレーニングパーク** ★**コンディショニングストレッチ45 10:30~11:15** ★**かんたんステップ45 🕒 13:30~14:15**  
★**かんたんエアロ45 🕒 11:30~12:15** ★**ヨガ45 14:30~15:15**  
★**オリジナルエアロ45 🕒 12:30~13:15**

**多目的室** 見 **ジュニア空手道強化練習 10:00~13:00** (港区空手道連盟) ★**ポッチャ体験会 🕒 14:00~16:00** **スポーツセンター受付**

**2F**

**自主活動室** **体成分測定~カラダを知って健康管理に役立てよう~(中学生以上)** **事前申込必要** 申込み・問合せ: ラクっチャ ☎03(3456)4157 **10:00~12:00/13:30~15:30**

**研修室** ★**パッゴで遊ぼう~子どもから高齢者までみんなで楽しめる的入れゲーム~ 10:00~12:00/13:00~15:00**

**1F**

**カフェ フルール 10:30~15:30**  
※飲食+スタンプラリーでクッキープレゼント(先着50名)

**総合案内** **ローソン 7:00~23:00**

※雨天時は中止や場所を移動する場合があります。

**芝浦公園**

**投球場横広場**

**ゲートボール初心者講習会 10:00~12:45** (港区ゲートボール連合会)  
**体験グラウンド・ゴルフ 13:15~15:00** (スポーカル六本木・高松・青山)

**投球場**

**フリースローゲーム(バスケットボール)、パス体験 10:30~12:00、13:00~14:00** (港区スポーツ少年団)

**草地広場**

**みんなでラジオ体操 10:30~11:00** (全国ラジオ体操連盟)  
**射的、スーパーボールすくい 10:30~12:00、13:00~15:00** (港区スポーツ少年団)  
**日光さる軍団 11:00~15:00** ※おさるさんが休憩しながら演技します。  
**東京サントリーサンゴリアスのラグビー体験 11:00~15:00** (東京サントリーサンゴリアス)  
**キックターゲット(サッカー) 11:00~12:00、13:00~15:00** (自主クラブ連絡協議会)  
**ラウンドネット(スパイクボール)体験会 12:00~15:00** (ROUNDNET SHONAN)  
**スロージョギング体験会 14:00~15:00** (スロージョギング協会)

**スタンプラリー開催! 10:00~16:00**  
イベントに参加して、スタンプを集めよう! 5つ集めるとステキなプレゼントが!  
**プレゼント引換え場所・台紙配布: スポーツセンター3階受付**



**【注意事項】**  
※一部事前申込みが必要な種目があります。※ラクっチャ、スポーツセンター内のイベントに参加される場合は上履きを持参してください。

**問合せ** 港区スポーツセンター ☎03(3452)4151  
Kissポート財団 スポーツ事業課 ☎03(5439)6201

【主催】2022みなと区民スポーツ・体育祭実行委員会 【構成】港区、港区教育委員会、Kissポート財団、(一財)港区体育協会、港区スポーツ推進委員協議会、港区自主クラブ連絡協議会、港区立スポーツ施設指定管理者、港区立介護予防施設指定管理者  
【協賛】森永製菓株式会社/東京キリンビレッジサービス株式会社/株式会社ローソン/株式会社永谷園/株式会社伊藤園/サントリービレッジソリューション株式会社(順不同)

※内容および時間が多少変更される場合があります。