

10/9

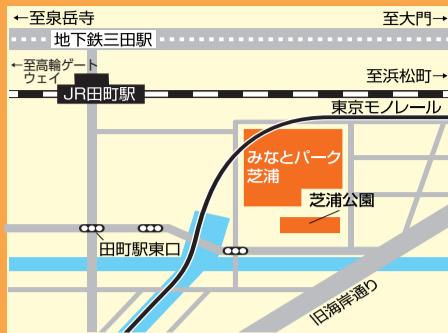
月・祝
MON
Holiday

10:00~16:30
開会式 9:15~
(雨天決行)

2023 みなと区民 スポーツ・体育祭

みんなとふれあい 広がるスポーツの輪

「みなと区民スポーツ・体育祭《スポーツまつり》」が、港区スポーツセンターをメインにみなとパーク芝浦一帯で開催されます。いろんなスポーツの体験コーナーや、射的、綱引きなどの楽しいイベントが盛りだくさん！ご家族、お友達と一緒にスポーツセンターでの秋の休日をお楽しみください！★のついているものが当日参加体験できます。見のついているものは、当日観覧のみできるプログラムです。🕒のついているものは、参加するのに上履きが必要です。スポーツまつり終了後、スポーツセンターは22時まで無料で利用できます。体育祭は、10月9日(月・祝)~11月24日(金)の期間、各会場で白熱した競技大会が繰り広げられる催しです。



8F

競技場 2 見 **ジュニアバドミントン教室 10:00~12:30** (港区バドミントン連盟)
★**やってみようバドミントン(小学生以上) 🕒 13:00~16:00** (港区バドミントン連盟)

競技場 3 見 **ジュニア卓球強化練習 10:00~12:00** (港区卓球連盟)
★**デフ卓球メダリストとサンリツ選手にチャレンジ 🕒 13:15~15:00** (港区卓球連盟・港区社会福祉協議会)

6F

ランニングコース

キッズバタールゴルフ体験 (3歳以上)
10:00~12:00 (港区ゴルフ連盟)
13:00~15:00

5F

アリーナ

★**ジュニアバレーボール教室(半面)(7歳以上) 🕒 10:00~11:20** (港区バレーボール連盟)
★**トランポリンパフォーマンス and 体験 🕒 10:00~11:20** (港区トランポリンクラブ)
★**パン取り競走 🕒 11:30~12:00** (港区スポーツ推進委員協議会)
見 **バトントワリングパフォーマンス 12:00~12:30** (港区バトン協会)
見 **和太鼓演奏 12:40~13:10** (日本太鼓大角会)
★**ラグビーサーキット2023(半面) 🕒 13:10~14:00** ((公財)日本ラグビーフットボール協会)

★**チャレンジドッチビー(半面)(3歳以上) 🕒 13:10~15:00** (港区スポーツ推進委員協議会)
★**ジャベリック投げ体験教室(半面) 🕒 14:00~15:00** (港区陸上競技協会)
見 **チアリーディング演技 15:00~15:30** (芝浦エンジェルス)
見 **和太鼓演奏 15:30~16:00** (源流芝太鼓連)
★**綱引き 🕒 16:15~16:45** (港区スポーツ少年団)

サブアリーナ

★**みんなでパドルテニス!(小学生以上) 🕒 10:00~12:00** (港区パドルテニス協会)
見 **少年チアリーディング演技 12:30~13:00** (港区少年チア HEROES)
★**ジュニアサッカー教室・ジュニアフットサル大会 🕒 13:00~16:00** (港区サッカー協会)



4F

武道場 1 見 **ジュニア育成柔道大会 10:00~13:00** (港区柔道会) ★**合気道入門講座 13:30~15:00** (港区合気道連盟)

武道場 2 ★**みんなでなぎなた体験教室(5歳以上) 10:00~11:50** (港区なぎなた連盟) ★**ちびっこ剣道体験会(5歳以上) 13:00~16:00** (港区剣道連盟)

武道場 3 ★**アーチェリー体験会(小学校4年生以上) 10:00~12:30** (港区アーチェリー協会) ★**日本の武道弓道体験(6歳以上)(裸足不可 靴下必要) 13:00~15:50** (港区弓道連盟)

会議室 ★**スポーツウエルネス吹矢体験会(中学生以上) 13:30~15:30** (港区スポーツウエルネス吹矢協会)

3F

プール 見 **ジュニア水泳教室兼・記録会 10:00~12:30 3コース** (港区水泳協会) ★**プールアトラクション 宝さがし・遊びの広場(水深70cm) 13:00~14:00**
プールをご利用の方は、水着と水泳帽をご用意ください。イベント参加者は、着替えて10分前にプールサイドへ 見 **トライアスロン(スイム+ラン)記録会 14:00~16:00** (港区トライアスロン連合)

競技場 1 見 **盆踊りの発表 10:45~11:30** (港区民謡舞踊連盟) ★**キッズカンフー教室(5歳以上) 🕒 13:00~15:00** (港区武術太極拳連盟)
★**フォークダンス体験コーナー 🕒 11:30~12:30** (港区フォークダンス協会)

トレーニングパーク ★**コンディショニングストレッチ 10:00~11:00** ★**かんたんステップ 🕒 13:45~14:30**
★**マーシャルファイト 🕒 11:15~12:15** ★**ヨガ 14:45~15:45**
★**オリジナルエアロ 🕒 12:30~13:30**

多目的室 見 **ジュニア空手道強化練習 10:00~16:00** (港区空手道連盟)

スポーツセンター受付

2F

ラクっチャ 体成分測定~カラダを知って健康管理に役立てよう~(中学生以上) **事前申込必要** 申込み・問合せ:ラクっチャ ☎03(3456)4157 10:00~12:00/13:30~15:30

自主活動室 ★**パッゴで遊ぼう~子どもから高齢者までみんなで楽しめる的入れゲーム~ 10:00~12:00** ★**eスポーツ(脳トレゲーム) 13:00~15:00**

1F

カフェ フルール 10:45~15:30 ※飲食+スタンプラリーでクッキープレゼント(先着50名)

総合案内 8:30~20:00

ローソン 7:00~23:00

※雨天時は中止や場所を移動する場合があります。

芝浦公園

投球場横広場

ゲートボール初心者講習会 10:00~13:00 (港区ゲートボール連合会)
体験グラウンド・ゴルフ 13:15~15:00 (スポーカル六本木・高松・青山)

投球場

フリースローゲーム(バスケットボール)、パス体験 10:30~12:00/13:00~14:00 (港区スポーツ少年団)

草地広場

射的、スーパーボールすくい 10:30~12:00/13:00~15:00 (港区スポーツ少年団)
東京サントリーサンゴリアスのラグビー体験 11:00~15:00 (東京サントリーサンゴリアス)
キックターゲット(サッカー) 11:00~12:00/13:00~15:00 (自主クラブ連絡協議会)



スタンプラリー開催! 10:00~16:00
イベントに参加して、スタンプを集めよう! 5つ集めるとステキなプレゼントが!
プレゼント引換え場所・台紙配布:スポーツセンター3階受付

【注意事項】
※一部事前申込みが必要な種目があります。※ラクっチャ、スポーツセンター内のイベントに参加される場合は上履きを持参してください。 **問合せ** 港区スポーツセンター ☎03(3452)4151 Kissポート財団 スポーツ事業課 ☎03(5439)6201

【主催】2023みなと区民スポーツ・体育祭実行委員会 【構成】港区、港区教育委員会、Kissポート財団、(一財)港区体育協会、港区スポーツ推進委員協議会、港区自主クラブ連絡協議会、港区立スポーツ施設指定管理者、港区立介護予防施設指定管理者
【協賛】東京キリンビレッジサービス株式会社、株式会社ローソン、株式会社永谷園、株式会社伊藤園、サントリービレッジソリューション株式会社(順不同)

※内容および場所・時間の変更される場合があります。