

10/14

月・祝
MON
Holiday

10:00～16:30

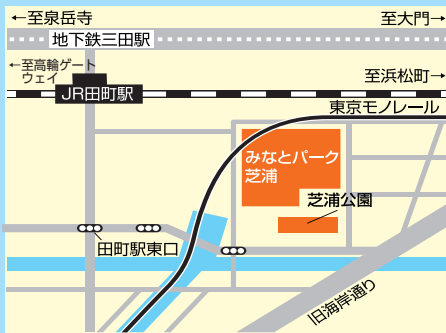
開会式 9:15～

(雨天決行)

2024 みなと区民 スポーツ・体育祭

みんなと ふれあい 広がるスポーツの輪

「みなと区民スポーツ・体育祭《スポーツまつり》」が、港区スポーツセンターをメインにみなとパーク芝浦一帯で開催されます。いろんなスポーツの体験コーナーや、射的、綱引きなどの楽しいイベントが盛りだくさん！ご家族、お友達と一緒にスポーツセンターでの秋の休日をお楽しみください！★のついているものが当日参加・体験できます。見のついているものは、当日観覧のみできるプログラムです。〇〇のついているものは、参加するのに上履が必要です。スポーツまつり終了後、スポーツセンターは22時まで無料で利用できます。体育祭は、10月14日(月・祝)～11月29日(金)の期間、各会場で白熱した競技大会が繰り広げられる催しです。



8F

競技場 2

見 ジュニアバドミントン教室 10:00～12:30 (港区バドミントン連盟)
★やってみようバドミントン(小学生以上) 〇〇 13:00～16:00 (港区バドミントン連盟)

競技場 3

見 ジュニア卓球強化練習 10:00～12:00 (港区卓球連盟)
★デフ卓球メダリストとサンリツ選手にチャレンジ 〇〇 13:15～15:00 (港区卓球連盟・港区社会福祉協議会)

7F

屋外ランニングコース (雨天時閉鎖)

6F

屋内ランニングコース 〇〇

本部

アリーナ

★ジュニアバレーボール教室(半面)(7歳以上) 〇〇 10:00～11:20 (港区バレーボール連盟)
★トランポリンパフォーマンス&体験 〇〇 10:00～11:20 (港区トランポリンクラブ)
★パン取り競走(3歳以上) 〇〇 11:30～12:00 (港区スポーツ推進委員協議会)
見 バトントワリングパフォーマンス 12:00～12:30 (港区バトン協会)
見 和太鼓演奏 12:40～13:10 (日本太鼓大角会)
★ラグビーサーキット(半面) 〇〇 13:10～14:00 ((公財)日本ラグビーフットボール協会)
★チャレンジドッチビー(半面)(3歳以上) 〇〇 13:10～15:00 (港区スポーツ推進委員協議会)
★ジャベリック投げ体験教室(半面)(小学生以下) 〇〇 14:00～15:00 (港区陸上競技協会)
見 港区少年チアリーディング演技 15:00～15:30 (HEROES)
見 和太鼓演奏 15:30～16:00 (源流芝太鼓連)
★綱引き 〇〇 16:15～16:45 (港区スポーツ少年団)

サブアリーナ

★みんなで楽しくパドルテニス！(小学生以上) 〇〇 10:00～12:00 (港区パドルテニス協会)
★ジュニアサッカー教室とミニサッカーゲーム会(6歳以上) 〇〇 13:00～16:00 (港区サッカー協会)

4F

武道場 1

見 ジュニア育成柔道大会 10:00～13:00 (港区柔道会)
★合気道入門講座 13:30～15:30 (港区合気道連盟)

武道場 2

★みんなでなぎなた体験教室(5歳以上) 10:00～11:50 (港区なぎなた連盟)
★ちびっこ剣道体験会(5歳以上) 13:00～16:00 (港区剣道連盟)

武道場 3

★日本の武道弓道体験(6歳以上)(裸足不可・靴下必要) 10:00～12:30 (港区弓道連盟)
★アーチェリー体験会(小学4年生以上) 13:00～15:30 (港区アーチェリー協会)

会議室

★スポーツウエルネス吹矢体験会(小学生以上) 12:00～15:30 (港区スポーツウエルネス吹矢協会)

3F

プール

見 ジュニア水泳教室兼・記録会 10:00～12:30 3コース (港区水泳協会)
見 ジュニアトライアスロン教室&記録会(スイム&ラン) 14:00～16:00 (港区トライアスロン連合)
★プールアトラクション 宝さがし・遊びの広場(水深70cm) 13:00～14:00
保護者の方も水着・水泳帽が必要です。

競技場 1

見 盆踊りの発表 10:45～11:30 (港区民謡舞踊連盟)
★キッズカンフー教室(5歳以上) 〇〇 13:00～15:00 (港区武術太極拳連盟)
★フォークダンス体験コーナー(5歳以上) 〇〇 11:30～12:30 (港区フォークダンス協会)

トレーニングパーク (中学生以上)

★かんたんエアロ 〇〇 10:30～11:15
★バレトン 11:30～12:30
★オリジナルエアロ 〇〇 12:45～13:45
★かんたんステップ 〇〇 14:00～14:45
★骨盤調整ヨガ 15:00～16:00

多目的室

見 ジュニア空手道強化練習 10:00～16:00 (港区空手道連盟)
スポーツセンター受付

2F

研修室

見 体成分測定会&骨密度測定会(中学生以上) 10:00～12:00
★「バックコー」で遊ぼう！(小学生以上、小学生は大人同伴) 13:00～15:00

自主活動室

★eスポーツ(脳トレゲーム)(小学生以上、小学生は大人同伴) 13:00～15:00

1F

カフェ フルール

10:45～15:30
※飲食+スタンプラリーでクッキープレゼント(先着50名様)

総合案内

8:30～20:00

ローソン

7:00～23:00

芝浦公園

投球場横広場

★ゲートボール初心者講習会 10:00～13:00 (港区ゲートボール連合会)
★体験グラウンド・ゴルフ 13:15～15:00 (スポーカル六本木・高松・青山・三田)

投 球 場

★フリースローゲーム(バスケットボール)、バス体験 10:30～12:00/13:00～14:00 (港区スポーツ少年団)

草地広場

★射的、スーパーボールすくい 10:30～12:00/13:00～15:00 (港区スポーツ少年団)
★東京サントリーサンゴリアスとラグビー体験 11:00～15:00 (東京サントリーサンゴリアス)
★キックターゲット(サッカー) 11:00～12:00/13:00～15:00 (自主クラブ連絡協議会)



スポーツまつり
詳細

スタンプラリー開催！ 10:00～16:00

イベントに参加して、スタンプを集めよう！10個集めるとステキなプレゼントが！

プレゼント引換え場所・台紙配布：スポーツセンター3階受付

【注意事項】※一部事前申込みが必要な種目があります。詳細はキスポーツ9月号または当財団HPをご覧ください。
※スポーツセンター内のイベントに参加される場合は上履きを持参してください。

問合せ

港区スポーツセンター ☎03(3452)4151
Kissポート財団 スポーツ事業課 ☎03(5439)6201