

10/13

2025 みなと区民 スポーツ・体育祭

さまざまなスポーツの体験コーナーや射的・綱引きなどご家族やお友達と一緒に楽しめるイベントが盛りだくさんです！



月・祝 MON Holiday 10:00~16:30 開会式 9:15~(雨天決行) みなとパーク芝浦一帯

★ 当日参加・体験OK 見 当日観覧のみのプログラム 上履き必要

8F 競技場2 見 ジュニアバドミントン教室 10:00~12:30 (港区バドミントン連盟) ★やってみようバドミントン(小学生以上) 13:00~16:00 (港区バドミントン連盟) 競技場3 見 ジュニア卓球強化練習 10:00~12:00 (港区卓球連盟) ★デフ卓球メダリスト、実業団選手にチャレンジ 13:15~15:00 (港区卓球連盟・港区社会福祉協議会)



山田瑞恵選手 (SMBC日興証券所属) 2022ブラジルデフリンピックメダリスト (団体：銀、女子ダブルス：銅)

6F 屋内ランニングコース 見 キッズパターゴルフ体験(3歳以上) 10:00~12:00 13:00~15:00 (港区ゴルフ連盟)

5F アリーナ ★ジュニアバレーボール教室(半面)(7歳以上) 10:00~11:20 (港区バレーボール連盟) ★チャレンジドッチビー(半面)(3歳以上) 13:20~14:50 (港区スポーツ推進委員協議会) ★トランポリンパフォーマンス&体験 10:00~11:20 (港区トランポリンクラブ) ★ジャベリック投げ体験教室(半面)(小学生以下) 14:00~14:50 (港区陸上競技協会) ★パン取り競走(3歳以上) 11:30~12:10 (港区スポーツ推進委員協議会) 見 チャアリーディング演技 15:00~15:30 (芝浦エンジェルス) 見 バトントワリングパフォーマンス 12:10~12:40 (港区バトン協会) 見 和太鼓演奏 15:30~16:00 (源流芝太鼓連) ★網引き 16:15~16:45 (港区スポーツ少年団) 見 和太鼓演奏 12:50~13:20 (日本太鼓大角会) ★みんなで楽しくパドルテニス!(6歳以上) 10:00~12:00 (港区パドルテニス協会) 見 港区少年チャアリーディング演技 12:30~13:00 (HEROES) ★ジュニアサッカー教室とミニサッカーゲーム会(5歳以上) 13:00~16:00 (港区サッカー協会) [未就学児向け事業あり]



4F 武道場1 見 ジュニア育成柔道大会 10:00~13:00 (港区柔道会) ★合気道入門講座 13:00~15:30 (港区合気道連盟) 武道場2 ★みんなでなぎなた体験教室(5歳以上) 10:00~11:50 (港区なぎなた連盟) [未就学児向け事業あり] ★ちびっこ剣道体験会(5歳以上) 13:00~16:00 (港区剣道連盟) 武道場3 ★アーチェリー体験会(小学4年生以上) 10:00~12:00 (港区アーチェリー協会) ★日本の武道弓道体験(小学生以上) (裸足不可・靴下必要) 13:00~16:00 (港区弓道連盟) 会議室 ★スポーツウエルネス吹矢体験会(小学生以上) 12:00~15:30 (港区スポーツウエルネス吹矢協会)

3F プール 見 ジュニア水泳教室記録会 10:00~12:30 3コース (港区水泳協会) [未就学児向け事業あり] 見 ジュニアトライアスロン教室&記録会(スイム&ラン) 14:00~16:00 (港区トライアスロン連合) 競技場1 見 盆踊りの発表 10:45~11:30 (港区民謡舞踊連盟) ★フォークダンス体験コーナー(5歳以上) 11:30~12:30 (港区フォークダンス協会) ★キッズカンフー教室(5歳以上) 13:00~15:00 (港区武術太極拳連盟) トレーニングパーク(中学生以上) ★かんたんエアロ 10:30~11:15 ★かんたんステップ 14:00~14:45 ★バレトン 11:30~12:30 ★骨盤調整ヨガ 15:00~16:00 ★バランスボール DE 姿勢改善 12:45~13:45 多目的室 見 ジュニア空手道強化練習 10:00~16:00 (港区空手道連盟) [未就学児向け事業あり]



スポーツセンター受付

2F 研修室 見 体成分測定会&骨健康度測定会(中学生以上) 10:00~12:00/13:30~15:30 (各30分、全8回) 自主活動室 ★「バグー」で遊ぼう!(小学生以上、小学生は大人同伴) 10:00~12:00 ★eスポーツ(脳トレゲーム)(小学生以上、小学生は大人同伴) 13:30~15:00

1F カフェ フルール 10:45~15:30 ※飲食+スタンプラリーでクッキープレゼント(先着50名様) 総合案内 8:30~20:00 ローソン 7:00~23:00

芝浦公園 投球場横広場 ★ゲートボール初心者講習会 10:00~13:00 (港区ゲートボール連合会) ★体験グラウンド・ゴルフ 13:15~15:00 (港区グラウンド・ゴルフ協会) 投球場 ★フリースローゲーム(バスケットボール)、バス体験 10:30~12:00/13:00~14:00 (港区スポーツ少年団) 草地広場 ★射的、スーパーボールすくい 10:30~12:00/13:00~15:00 (港区スポーツ少年団) ★モルック! 10:00~12:00 (スポーカル六本木・高松・青山・三田) ★東京サントリーサンゴリアスとラグビー体験 11:00~15:00 (東京サントリーサンゴリアス) ★キックターゲット(サッカー) 11:00~12:00/13:00~15:00 (港区自主クラブ連絡協議会)



スポーツまつり 詳細

スタンプラリー開催! 10:00~16:00 イベントに参加して、スタンプを集めよう! 10個集めるとステキなプレゼントが! プレゼント引換え場所・台紙配布:スポーツセンター3階受付

【注意事項】※一部事前申込みが必要な種目があります。詳細はキスポーツ9月号または当財団HPをご覧ください。 ※スポーツセンター内のイベントに参加される場合は上履きを持参してください。 ※[未就学児向け事業あり]:未就学児のお子さまも体験可能。詳細は当日の案内をご確認ください。 問合せ 港区スポーツセンター ☎03(3452)4151 Kissポート財団 スポーツ事業課 ☎03(5439)6201 [主催] 2025みなと区民スポーツ・体育祭実行委員会 [構成] 港区、港区教育委員会、Kissポート財団、(一財)港区体育協会、港区スポーツ推進委員協議会、港区自主クラブ連絡協議会、港区立スポーツ施設指定管理者、港区立介護予防施設指定管理者 [協賛] 東京キリンビレッジサービス株式会社、株式会社ローソン、株式会社永谷園ホールディングス、株式会社伊藤園、サントリービレッジソリューション株式会社(順不同) ※内容および場所・時間に変更される場合があります。