

10/12

月・祝
MON Holiday

10:00～16:30

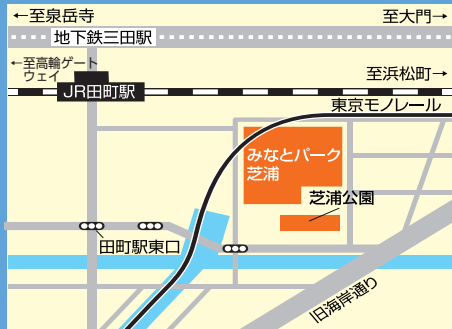
開会式 9:15～
(雨天決行)

みなとパーク芝浦一帯

港区政80周年記念 2026 みなと区民 スポーツ・体育祭

さまざまなスポーツの体験コーナーや射的・綱引きなど
ご家族やお友達と一緒に楽しめるイベントが盛りだくさんです！
終了後、スポーツセンターは22:00 まで無料で利用できます。
※体育祭は10/12 (月・祝)～11/27 (金)に開催する各競技の大会です。
詳しくはスポーツ・体育祭プログラムをご覧ください。

☆ 当日参加・体験OK 見 当日観覧のみのプログラム 00 上履き必要



8F

競技場 2

見 ジュニアバドミントン教室 10:00～12:30 (港区バドミントン連盟)
★やってみようバドミントン(小学生以上) 00 13:00～16:00 (港区バドミントン連盟)

競技場 3

見 卓球ジュニアエール事業 10:00～12:00 (港区卓球連盟)
★デフメダリスト交流講習会 00 13:15～15:00 (港区卓球連盟・港区社会福祉協議会)

7F



6F

展示コーナー (予定) ※6・7Fのランニングコースは使用不可となります。



山田瑞恵選手 (SMBC日興証券(株)所属)
2022ブラジルデフリンピックメダリスト
(団体：銀、女子ダブルス：銅)
2025東京デフリンピックメダリスト
(団体：銀、女子ダブルス：銅)

本部



5F

アリーナ

★ジュニアバレーボール教室(半面)(7歳～中学生) 00 10:00～11:20 (港区バレーボール連盟)
★チャレンジドッチビー(半面)(3歳以上) 00 13:20～14:50 (港区スポーツ推進委員協議会)
★トランポリンパフォーマンス&体験(半面) 00 10:00～11:20 (港区トランポリンクラブ)
★ジャベリックボール投げ体験教室(半面)(小学生以下) 00 14:00～14:50 (港区陸上競技協会)
★パン取り競走(3歳以上) 00 11:30～12:10 (港区スポーツ推進委員協議会)
見 港区少年チアリーディング演技 15:00～15:30 (HEROES)
※当日10:00～ 5Fにて整理券配布(先着400名様)
見 和太鼓演奏 15:30～16:00 (源流芝太鼓連)
見 バトントワーリングパフォーマンス 12:10～12:40 (港区バトン協会)
★綱引き 00 16:10～16:45 (港区スポーツ少年団)
見 和太鼓演奏 12:50～13:20 (日本太鼓大角会)
★ラグビーサーキット(半面)(4歳以上) 00 13:20～14:00 ((公財)日本ラグビーフットボール協会)



サブアリーナ

★みんなで楽しくパドルテニス！(6歳以上) 00 10:00～12:00 (港区パドルテニス協会)
★ジュニアサッカー教室とミニサッカーゲーム会(5歳以上) 00 13:00～16:00 (港区サッカー協会) [未就学児向け事業あり]



4F

武道場 1

見 港区ジュニア柔道大会 10:00～13:00 (港区柔道会)
★合気道入門 13:30～15:30 (港区合気道連盟)

武道場 2

★なぎなた体験教室(5歳以上) 10:00～11:50 (港区なぎなた連盟)
[未就学児向け事業あり]
★ちびっこ剣道体験会(5歳以上) 13:00～16:00 (港区剣道連盟)

武道場 3

★日本の武道弓道体験(小学生以上)(裸足不可・靴下必要)10:00～12:00 (港区弓道連盟)
★アーチェリー体験会(小学4年生以上) 13:00～15:30 (港区アーチェリー協会)

会議室

★スポーツウエルネス吹矢体験会(小学生以上) 12:00～15:30 (港区スポーツウエルネス吹矢協会)



3F

競技場 1

見 盆踊りの発表 10:45～11:30 (港区民謡舞踊連盟)
★フォークダンス体験コーナー(5歳以上) 00 11:30～12:30 (港区フォークダンス協会)
★キッズカンフー教室(5歳以上) 00 13:00～15:00 (港区武術太極拳連盟)

トレーニング パーク (中学生以上)

★かんたんエアロ 00 10:30～11:15
★かんたんステップ 00 14:00～14:45
★バレトン11:30～12:30
★かんたんエアロ 00 15:00～16:00
★骨盤調整ヨガ12:45～13:45

多目的室

見 ジュニア空手道強化練習 10:00～16:00 (港区空手道連盟) [未就学児向け事業あり]

談話ロビー

★最先端eスポーツ体験(3歳以上) 12:00～16:00 (株)ピーウォッシュ)



スポーツセンター受付



2F

研修室

見 体成分測定会(中学生以上) 10:00～12:00/13:30～15:30 (各30分、全8回)

自主活動室

★「バグー」で遊ぼう！(小学生以上、小学生は大人同伴) 10:00～12:00
★eスポーツ(脳トレゲーム)(小学生以上、小学生は大人同伴) 13:30～15:00



1F

カフェ フルール

10:45～15:30

※飲食+スタンプラリーでピーズブローチをプレゼント(先着50名様)

総合案内

8:30～20:00

ローソン

7:00～23:00



※雨天時は中止や場所を移動する場合があります。

投球場横広場

★ゲートボール初心者講習会 10:00～13:00 (港区ゲートボール連合会)
★体験グラウンド・ゴルフ 13:15～15:00 (港区グラウンド・ゴルフ協会)

投 球 場

★フリースローゲーム(バスケットボール)、パス体験
10:30～12:00/13:00～14:00 (港区スポーツ少年団)



草地広場

★射的、スーパーボールすくい 10:30～12:00/13:00～15:00 (港区スポーツ少年団)
★モルック！ 10:00～12:00 (スポーカル六本木・高松・青山・三田)
★キックターゲット(サッカー) 11:00～12:00/13:00～15:00 (港区自主クラブ連絡協議会)
★体力チェックコーナー 10:30～12:00/13:00～14:00
★ストラックアウト(野球) 10:30～12:00/13:00～15:00 (港区スポーツ少年団)
★ジュニアトライアスロン教室&ジュニアロードバイク体験 13:00～15:00 (港区トライアスロン連合)



スタンプラリー開催！ 10:00～15:00

イベントに参加して、スタンプを集めよう！10個集めるとステキなプレゼントが！
プレゼント引換え場所・台紙配布：スポーツセンター3F受付



スポーツまつり
詳細

【注意事項】※一部事前申込みが必要な種目があります。詳細はキスポーツ9月号または当財団HPをご覧ください。
※スポーツセンター内のイベントに参加される場合は上履きを持参してください。
※[未就学児向け事業あり]：未就学児のお子さまも体験可能。詳細は当日の案内をご確認ください。

問合せ

港区スポーツセンター ☎03(3452)4151
キスポーツ財団 スポーツ事業課 ☎03(5439)6201

【主催】2026みなと区民スポーツ・体育祭実行委員会 【構成】港区、港区教育委員会、キスポーツ財団、(一財)港区体育協会、港区スポーツ推進委員協議会、港区自主クラブ連絡協議会、港区立スポーツ施設指定管理者、港区立介護予防施設指定管理者
【協賛】キリンビバレッジ株式会社、株式会社ローソン、株式会社永谷園ホールディングス、株式会社伊藤園、サントリービバレッジソリューション株式会社(順不同)

※内容および場所・時間が変更される場合があります。

【お知らせ】キスポーツ財団実施事業の取得した個人情報の取扱いについて ●取得した個人情報は、講座・教室・イベント等への申込み手続き、郵便物の発送及び事務連絡のために利用します(DMの送付を含みます。)。また、記録のための写真撮影、録音、録画の実施及び本人の同意のうえでの情報誌への掲載(ただし、本人の同意がない場合でも写真を掲載する場合は、個人を特定できない状態のものを掲載する場合があります。)、アンケートのお願いをすることがあります。●取得した個人情報は前述の利用目的の範囲内で共催者等に提供することがあります。●取得した個人情報を委託先等に外部提供するときは、委託先に対し適切な管理・監督を行います。●個人情報のご提供は任意です。ただし、必要な個人情報のご提供がない場合はご応募いただくことができない場合があります。●個人情報の利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止を求めることができます。※以上について同意の上でご応募ください。応募した時点で前述の内容に同意したものとみなします。

個人情報の取扱いに関するお客様相談窓口…公益財団法人港区スポーツふれあい文化健康財団 企画経営課 ☎03-5770-6831 ☎03-5770-6884 Eメール：fureai-info@kissport.or.jp 個人情報保護管理者…公益財団法人港区スポーツふれあい文化健康財団 企画総務部長