

参加団体紹介

5/21「田町吹奏楽団」 月に1度、日曜の午後もしくは午前中に港区の区民センターで活動している吹奏楽団です。活動し始めたばかりの楽団で団員を募集中です。大好きな吹奏楽を楽しめる楽団を目指しています。一緒に楽器を演奏しませんか？【持ち物】楽器（楽器をお持ちでない方でもご見学いただけます）

5/21「芝浦シーサイド」 私達は月に2回、日曜午後（たまに午前）に活動している英国式金管バンドです。経験者やブランクのある方も大歓迎です（初心者は要相談）。パイプオルガンのような荘厳でやわらかく落ち着いたサウンドと一緒に楽しみましょう。【持ち物】楽器（楽器をお持ちでない方でもご見学いただけます）

5/22「音楽愛好会」 乳幼児対象の親子リトミックです。親子のふれあいの中で、脳を刺激し音感を身につけ、心身のバランスを図ります。お友達と一緒に季節の歌を歌ったり、体を動かしたり工作をしたり、楽しい時間です。

9:40~10:20 1才・2オクラス
(2020/4/2~2022/4/1 生まれ)

5/23「ダンス☆ダンス」 聞き馴染みのある有名ミュージカルの音楽に合わせて、楽しく踊ってみませんか？最年長参加者はなんと 80 歳?!アットホームな雰囲気です「笑顔で明るく元気よく」をテーマに(主に)毎週火曜日参加メンバーで楽しく汗を流しております。【持ち物】動きやすい服装、シューズ、タオル、飲み物

5/23「BAY ダンススタジオ」 90分のレッスン内容:ストレッチで柔軟性を高め、体幹トレーニング・バレエエクササイズで美しい姿勢作り、コンビネーションステップで音楽に合わせて楽しいダンス。体の内側からきれいになり、引き締まったボディラインで身心をリフレッシュさせましょう！

【持ち物】動きやすい服装、タオル、飲み物

5/23「やわらぎ会」 ジュニアからシニアまで、日頃から武術太極拳を学んで、健康と技術の鍛錬に励んでいます。当日は練功十八法(ラジオ体操のようなもの)から始まり、推手(対練)・24 式太極拳・32 式太極剣・42 式太極剣の練習を行います。興味のある種目を体験し、お楽しみください。全部参加も OK！

【持ち物】上履き、タオル、飲み物

5/23「DANCE TIMES」 バレエを取り入れたエクササイズで、体幹の強化と美しい身体作りを行います。ジャンプやターンなどのテクニックを身に付け、音楽に合わせた振り付けで心も体もリフレッシュ！初めての方も大歓迎！是非ご参加ください。

5/23「みなと de 書道クラブ」 クラブでは大人・中高生(火)、子供(水)が学習しています(毛筆・ペン字)。書を書く中で集中力を養い生活のリズムを見つめたり、大人の方は、筆耕を身につけ地域活動、シルバーの筆耕の仕事につなげる勉強会です。【持ち物】体験レッスン用具、テキストはクラブでご用意しています

5/24「こどものリトミック」 乳幼児対象の親子リトミックです。心身の調和を図り、感覚を磨き、知性の基礎を作り、より発展的能力を身につける教育です。

9:40~10:20 1才・2オクラス
(2020/4/2~2022/4/1 生まれ)

5/24「源流芝太鼓連」 学生~20代・30代を中心に練習に励み、地域の祭事等で活動しています。和太鼓の演奏に参加したい方、日本文化や音楽・ダンスに興味を持っている方、また、外国籍の方も歓迎です。上記年代の方、初心者でも入会できます。身体を動かすのが好きな方、お待ちしております！

5/25「ムーヴ」 ムーヴの会はストレッチ体操を主とし、どなたでも気軽に参加できる楽しいクラブです。肩こりや腰痛予防、バランス感覚を鍛え、転倒防止・脳トレに最適です。ぜひお気軽にお立ち寄りください。

5/25「コカリナグループ風の音」 コカリナは木の優しい音色で、持ち運びに大変軽い笛です。楽器などの経験がなくても吹けます。あなたも体験してみませんか！！

5/25「Ayumi's ABC」 なるべく日本語を使わずに、楽しく英語に慣れ親しむ環境を子供たちに提供しています。Ayumiは先生としてではなく、子供たちと同じ目線で Kids に接し、フレンドリーな雰囲気の中で Kids が英語を身近に感じられることを大切にしています。今回は幼児クラスの開講を予定しています。対象は、3歳から4歳児です。ぜひ体験にいらしてください。

5/27「みなと太鼓打悠会」 週末に練習している和太鼓団体です。小学生から何歳でも入会できます。和太鼓に興味がある方、またはストレス発散、美容・健康に、ぜひ一緒に練習しませんか。初心者大歓迎！気軽にお問い合わせください。mailminato-taiko@yahoo.co.jp

5/27「ウルプア・フラ」 レッツ！フラ☆“ウルプア”とはハワイ語で“花園”。第2・第4土曜午前中のひとときを…。前半はキッズ&ファミリー（3世代可！）、後半は大人クラス（ビギナー、シニアも歓迎）。アロハを感じましょう！【持ち物】飲み物

5/27「琉球舞踊 喜琉の会」 本格的琉球舞踊を基礎から。伝統と基本を守りながら楽しく稽古しています。格式高い優雅な古典踊りや、リズムカルな踊りなどで心と身体を豊かにしましょう。「興味はあるけど難しそう」だれでも最初は初心者です。一緒に稽古を楽しみ、成果は舞台上で披露しましょう。【持ち物】靴下