

開会式

【日時】 令和7年10月13日(月・祝)

9:15~10:00

【会場】 港区スポーツセンター アリーナ

- 1 開会宣言
- 2 国歌斉唱
- 3 みなと区民スポーツ・体育祭
実行委員長代行副委員長挨拶
- 4 名誉委員長・港区長挨拶
- 5 みなと区民まつり実行委員会副委員長挨拶
- 6 優勝杯返還、レプリカ授与
- 7 港区体育協会優秀選手・団体表彰
- 8 来賓祝辞
- 9 選手宣誓
- 10 準備体操
- 11 閉会・退場

閉会式

【日時】 令和7年11月28日(金)

19:00~19:45

【会場】 港区スポーツセンター サブアリーナ

- 1 開 会
- 2 成績発表
- 3 表 彰
- 4 みなと区民スポーツ・体育祭
実行委員長代行副委員長挨拶
- 5 来賓祝辞
- 6 万歳三唱
- 7 閉 会

みなと区民スポーツ・体育祭役員 (令和7年 9月1日現在)

名誉委員長	清家 愛
名誉副委員長	浦田 幹男
名誉副委員長	田中 秀司
委員長代行副委員長	渡邊 建一
副委員長	栗栖 肇
副委員長	福島 友子
副委員長	伊藤 洋

港区長
港区教育委員会教育長
(公財)港区スポーツふれあい文化健康財団理事長
(一財)港区体育協会副会長・専務理事
(一財)港区体育協会常任理事
(一財)港区体育協会常任理事
港区スポーツ推進委員協議会会長

スタンプラリー 10:00~16:00

みなとパーク芝浦館内に12か所あるスタンプを10個以上集めてステキなプレゼントをゲットしよう！

●スタンプラリー ゴール(景品引換場所) ➡ スポーツセンター3階受付

2ページ以降の表で、右のスタンプマークの所にスタンプが置いてあります！

※景品がなくなり次第終了となります。

※景品引換えは、お一人につき1つまでです。



1F
カフェ フルール
営業時間
10:45~15:30
カフェ フルールで飲食+スタンプラ
リーのスタンプを押すと先着50名様
にその場でクッキープレゼント！



1F
ローソン
営業時間
7:00~23:00



1F
総合案内
受付時間
8:30~20:00



デフリンピック卓球メダリスト 山田 瑞恵選手と卓球を楽しもう！

※詳しくは4ページをご覧ください。

山田瑞恵選手:2022ブラジルデフリンピック銀メダル(団体) 銅メダル(女子ダブルス)
SMBC日興証券所属

☆☆☆2025年デフリンピックが東京で開催されます！みんなで応援しよう！☆☆☆

デフリンピック(デフ Deafは英語で「耳がきこえない」という意味)は、きこえない・きこえにくい選手のための、国際的なスポーツ大会です。



港区スポーツセンターのご利用案内及び注意事項

- 10/13当日は、無料でご利用いただけます。
- 利用開始時間は、10:00からです。通常の利用時間と異なりますので、ご注意ください。
- 港区スポーツセンター内の各イベントへの参加には、原則うわばきが必要になります。
運動用のうわばきを持ってきて、いろんな体験にチャレンジしてください。
- プールに入るときは、水着と水泳帽とゴーグルが必要です。お子様に付き添いの保護者の方も水着・水泳帽が必要となります。
なお、イベント実施中は使用できないコースもあります。詳しくは、3ページをご確認ください。
- トレーニングパークも10:00からのご利用となります。いつもと違うプログラムもご用意していますので、ぜひご参加ください。(中学生以上対象)
- 更衣室ロッカーの利用には、100円が必要です(利用後返却されます)。
- イベントの内容及び時間は変更される場合があります。
- スポーツまつり終了後、スポーツセンターは、プール・トレーニングパークのみ引き続き22:00まで無料でご利用になれます。

事前にお申込みが必要なイベント

イベント名	日時	会場	対象	定員	申込方法	申込み・問合せ
① ジュニア 水泳教室 記録会 〔費用:無料〕	10/13 (月・祝) 10:00~12:30	港区スポーツ センター3階 プール	港区在住・在 学の小・中学 生でクロール 25mを25秒 以内、平泳ぎ の泳法を正し く泳げる方	60名 (抽せん)	往復はがきの往信欄裏 面に、郵便番号・住所・氏 名・年齢・性別・電話番 号・学校名(学年)を、返 信欄表面に、ご自分の住 所・氏名を明記のうえ、 9/30(火)までに、港区 水泳協会「ジュニア水泳 教室」へお申込みくださ い。	〒105-0023 港区芝浦1-16-1みな とパーク芝浦3F港区 スポーツセンター内港 区水泳協会 ☎080-4773-2055 (平日13:00~ 18:00)
② 無料体験 ボウリング 教室	10/13 (月・祝) 10:00~11:30	東京ポート ボウル	港区在住・ 在勤・在学者	40名 (申込順)	9/8(月)~ 9/30(火)までに、下 記の二次元バーコード からお申込みくださ い。 	東京ポート ボウル ☎03-3451 -9211
③ ゴルフプロによ るワンポイント レッスン 〔費用:1,000 円〕 ※貸しクラブ、 ボールは無料。	10/13(月・祝) 10:00~12:00 13:00~15:00 レッスン時間は 1人30分	みなとゴルフ (旧住地ゴル フスクール) (第三東運ビ ル屋上階)	港区在住・ 在勤・在学の 小学生以上	16名 (申込順)	9/8(月)~ 9/30(火)までに、 メールまたはFAXで 港区ゴルフ連盟事務 局へお申込ください。	港区ゴルフ連盟 事務局 FAX 03-6866- 9754 メール minato.golfre nmei@gmail.c om
④ ジュニアトライ アスロン教室 &記録会(スイ ム&ラン) 〔費用:無料〕	10/13 (月・祝) 14:00~16:00	港区スポーツ センター3階 プール 芝浜小学校 屋上	港区在住・ 在学の小学生	30名 (抽せん)	9/30(火)までに、 下記二次元バー コードからお申込み ください。 	港区トライアス ロン連合 事務局 メール info@ triathloncl ub.jp
⑤ 体成分測定会 &骨健康度 測定会 〔費用:無料〕	10/13 (月・祝) 午前の部(各回30分) ①10:00~②10:30~ ③11:00~④11:30~ 午後の部 ⑤13:30~⑥14:00~ ⑦14:30~⑧15:00~	港区立介護 予防総合セン ター ラクっ ちゃ(みなと パーク芝浦2 階)	港区在住・在 勤・在学の中 学生以上で ペースメー カーご使用で ない方	各回5名 (申込順) ※各回30分	9/8(月)~9/30(火)ま で、直接ラクっちゃ窓 口、またはお電話でお 申込みください。 ※測定は素足で行いま す。ストックキングは不可と なりますのでご了承ください。	介護予防総合 センター ラクっちゃ ☎03-3456- 4157

※上記のイベントは、当日の参加はできません。必ず事前にお申込ください。

10/13(月・祝)スポーツの日に楽しめる、スポーツ体験&チャレンジエリア

当日は、いろいろなスポーツ体験やイベントに参加できます！(一部事前申込み要)

競技場・アリーナ・サブアリーナで実施するイベントに参加・入場する場合は、うわばきが必要です。

【マークの見方】



うわばきをお持ちください。



見学・観覧のみとなります。



スタンプラリー対象イベント・スタンプ設置場所です。

スポーツセンター3階・2階 ラクっちゃ

		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00		
3F	プール	10:00～12:30 ジュニア水泳教室記録会 (3コース) ※要事前申し込み(P.2参照) ＜港区水泳協会＞ [未就学児向け事業あり] 			14:00～16:00 ジュニアトライアスロン教室 &記録会(スイム&ラン) ※要事前申し込み (P.2参照) ＜港区トライアスロン連合＞ 					
		競技場 1		10:45～11:30 盆踊りの発表 ＜港区民謡舞踊連盟＞  		11:30～12:30 フォークダンス体験コーナー (5歳以上) ＜港区フォークダンス協会＞ 		13:00～15:00 キッズカンフー教室 (5歳以上) ＜港区武術太極拳連盟＞  		
	トレーニングパーク	10:30～11:15 かんたんエアロ 		11:30～12:30 バレトン		12:45～13:45 バランスボールDE 姿勢改善 		14:00～14:45 かんたんステップ 		15:00～16:00 骨盤調整ヨガ
		中学生以上からの参加となります。詳細はトレーニングパークのプログラムをご覧ください。								
	多目的室	10:00～16:00 ジュニア空手道強化練習 ＜港区空手道連盟＞ [未就学児向け事業あり] 								
スポーツセンター受付	10:00～16:15 スタンプラリー ゴール(景品引換) ＜スポーツセンター受付＞ 									
2F	ラクチャ	【研修室】 ①10:00～12:00 体成分測定会 &骨健康度測定会 ※対象：中学生以上 ※要事前申し込み(P.2参照) 			②13:30～15:30 体成分測定会 &骨健康度測定会 ※対象：中学生以上 ※要事前申し込み(P.2参照) 					
		【自主活動室】 10:00～12:00 「バグゴー」で遊ぼう！ 子どもから高齢者までみんなで楽しめる入れゲーム (どなたでも) 小学生以下は保護者同伴			13:30～15:00 eスポーツ 脳トレゲームで遊ぼう (どなたでも) 小学生以下は保護者同伴 					

10/13(月・祝)スポーツの日に楽しめる、**スポーツ体験 & チャレンジエリア**

スポーツセンター4階～8階

		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00		
8F	競技場2	10:00～12:30 ジュニアバドミントン教室 ＜港区バドミントン連盟＞			13:00～16:00 やってみようバドミントン(小学生以上) ＜港区バドミントン連盟＞					
	競技場3	10:00～12:00 ジュニア卓球強化練習 ＜港区卓球連盟＞			13:15～15:00 デフ卓球メダリストと 実業団選手にチャレンジ!! ＜港区卓球連盟・港区社会福祉協議会＞					
7F		屋外ランニングコース(雨天時閉鎖)								
6F		屋内ランニングコース								
		10:00～12:00/13:00～15:00 キッズパターゴルフ体験(3歳以上) ＜港区ゴルフ連盟＞								
5F	アリーナ 本部 救護所	10:00～11:20(半面) ジュニアバレーボール 教室(7歳以上) ＜港区バレーボール連盟＞	11:30～12:10 パン 取り 競走 (3歳以上) ※先着 400名 ※整理 券必要 ＜港区ス ポーツ推 進委員協 議会＞	12:10～12:40 パト ン トフリン グパフォー マ ン ス ＜港区 パト ン 協 会＞	12:50～13:20 和太鼓 演奏 ＜日本太鼓 大角会＞	13:20～14:00(半面) ラグビー サーキット (4歳以上) ＜(公財)日本ラグ ビーフットボール 協会＞	14:00～14:50 (半面) ジャバリック投げ 体験教室 (小学生以下) ＜港区陸上 競技協会＞	15:00～15:30 チアリー ディング 演技 ＜芝浦エ ンジェル ス＞	15:30～16:00 和太鼓 演奏 ＜源流芝 太鼓連＞	16:15 ～ 16:45 綱引き ＜港区ス ポーツ少 年団＞
		10:00～11:20 (半面) トランポリンパフォー マンス&体験 ＜港区トランポリンクラブ＞				13:20～14:50(半面) チャレンジドッチビー (3歳以上) ＜港区スポーツ推進委員協議会＞				
	サブアリーナ	10:00～12:00 みんなで楽しく パドルテニス!(6歳以上) ＜港区パドルテニス協会＞		12:30～13:00 港区少年チアリー ディング演技 ＜HEROES＞	13:00～16:00 ジュニアサッカー教室と ミニサッカーゲーム会(5歳以上)[未就学児向け事業あり] ＜港区サッカー協会＞					
4F	武道場1	10:00～13:00 ジュニア育成柔道大会 ＜港区柔道会＞			13:30～15:30 合気道入門講座 ＜港区合気道連盟＞					
	武道場2	10:00～11:50 みんなでなぎなた体験教室 (5歳以上)[未就学児向け事業あり] ＜港区なぎなた連盟＞			13:00～16:00 ちびっこ剣道体験会(5歳以上) ＜港区剣道連盟＞					
	武道場3	10:00～12:00 アーチェリー体験会(小学4年生以上) ＜港区アーチェリー協会＞			13:00～16:00 日本の武道 弓道体験(小学生以上) ※裸足不可・靴下必要 ＜港区弓道連盟＞					
	会議室	12:00～15:30 スポーツウエルネス吹矢体験会(小学生以上) ＜港区スポーツウエルネス吹矢協会＞								

※内容・時間が変更になる場合があります。

10/13(月・祝)スポーツの日に楽しめる遊びの広場

芝浦公園

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00
投球場横広場	10:00~13:00 ゲートボール初心者講習会 <港区ゲートボール連合会>			13:15~15:00 体験グラウンド・ゴルフ <港区グラウンド・ゴルフ協会>			
投球場	10:30~12:00/13:00~14:00 フリースローゲーム(バスケットボール)、パス体験 <港区スポーツ少年団>						
草地広場	10:00~12:00 モルック! <スポーカル六本木・高松・青山・三田>						
	10:30~12:00/13:00~15:00 射的、スーパーボールすくい (景品がなくなり次第終了) <港区スポーツ少年団>						
	11:00~12:00/13:00~15:00 キックターゲット(サッカー) <港区自主クラブ連絡協議会>						
	11:00~15:00 東京サントリーサンゴリアスとラグビー体験! <東京サントリーサンゴリアス>						

芝浦公園イベントMAP



※天候により中止もしくは、会場が変更になる場合があります。

2025体育祭大会(秋季大会等)一 覧【令和7年度】

	種 目	日 程	参加要件等	会 場	
1	軟 式 野 球	6月7日(土)から	午前8時	連盟登録チーム(29チーム)	江戸川・麻布グラウンド
2	ソ フ ト テ ニ ス	9月14日(日)	午前8時	連盟登録者 90名	麻布運動場 テニスコート
3	卓 球	9月14日(日)	午前9時	連盟登録チーム、在住・在勤 在学者チームは参加可	スポーツセンター 競技場2・3
4	バ レ ー ボ ー ル	9月14日(日)	午前9時	連盟登録 10チーム	スポーツセンター アリーナ・サブアリーナ
5	バスケットボール	9月6日(土)から令和8年 1月12日(月・祝)まで	午前9時	連盟登録 41チーム	スポーツセンター アリーナ
6	バ ド ミ ン ト ン	11月29日(土)	午前9時	連盟登録団体、 在住・在勤の社会人	スポーツセンター サブアリーナ・競技場2
7	ス キ ー	令和8年1月11日(日)	午前9時	登録していなくても参加できる	長野県・菅平高原スキー場
8	柔 道	11月3日(月・祝)	午前9時30分	団体登録者	スポーツセンター 武道場1
9	剣 道	9月23日(火・祝)	午前9時45分	連盟登録者	スポーツセンター アリーナ
10	弓 道	10月26日(日)	午前9時	連盟登録者	スポーツセンター 武道場3
11	ク レ ー 射 撃	10月19日(日)	午前8時	連盟登録者及び未登録者	千葉県 成田射撃場
12	釣 魚	9月28日(日)	午前8時	アジ釣大会 登録者及び入会希望者	神奈川県金沢八景
13	フォークダンス	12月14日(日)	午前9時	クリスマスフォークダンス大会 登録していなくても参加できる	スポーツセンター 多目的室
14	民 謡 舞 踊	11月30日(日)	午前9時	連盟登録者	高輪区民センター ホール
15	空 手 道	11月24日(月・祝)	午前9時	連盟登録者	スポーツセンター アリーナ
16	ア ー チェ リ ー	10月12日(日)	午前11時15分	協会登録者 24名	スポーツセンター 武道場3
17	な ぎ な た	10月12日(日)	午前9時	登録していなくても参加できる	スポーツセンター 武道場2
18	スポーツ少年団	8月23日(土)から 9月28日(日)まで	午前8時	軟式野球 団体登録者	埠頭少年野球場 他
19	テ ニ ス	11月23日(日)	午前8時	連盟登録者 60組	芝浦中央公園運動場 テニスコート
20	ボ ウ リ ン グ	10月19日(日)	午前10時	登録していなくても参加できる 3 0名	東京ポートボウル
21	合 気 道	令和8年2月8日(日)	午前11時15分	(公財)合気会加盟団体	スポーツセンター 武道場1
22	ゴ ル フ	11月20日(木)	午前8時	港区在住・在勤者	泉カントリー倶楽部
23	ゲ ー ト ボ ー ル	10月4日(土)	午前9時	登録していなくても参加できる 30名	東京タワーゲートボール場
24	水 泳	7月6日(日)	午前9時	港区在住・在学・在勤者	アクアフィールド芝公園 プール
25	武 術 太 極 拳	8月30日(土)	午前9時	登録していなくても参加できる	スポーツセンター アリーナ
26	陸 上 競 技	9月28日(日)	午前9時	小学生:陸連未登録者参加可 中・高校生・一般:陸連登録者	駒沢オリンピック公園総合運動場
27	スポーツウエルネス 吹 矢	7月10日(木)	午前9時	登録していなくても参加できる	スポーツセンター アリーナ
28	パ ド ル テ ニ ス	11月24日(月・祝)	午前9時	協会登録者 30名	スポーツセンター サブアリーナ
29	トライアスロン	6月21日(土)	午前9時	登録していなくても参加できる 小・中・高校生・一般 80名	港区立青山中学校プール・校庭
30	サ ッ カ ー	11月9日(日) 11月16日(日)予定	午前9時	11月9日社会人大会 11月16日シニア大会	港区立港南中学校 校庭
31	フェ ン シ ン グ	12月27日(土)から 28日(日)まで	午前10時	登録していなくても参加できる	スポーツセンター サブアリーナ
32	バ ト ン	8月31日(日)	午後1時	協会登録者	スポーツセンター アリーナ

アクセス



- JR「田町駅芝浦口(東口)」徒歩5分
- 都営地下鉄 浅草線・三田線「三田駅」A6出口徒歩6分
- ちいばす
芝ルート「みなとパーク芝浦」徒歩0分
芝浦港南ルート「芝浦一丁目」徒歩4分
- お台場レインボーバス
「田町駅東口」・「芝浦三丁目」徒歩6分
- 都営バス「田町駅東口」徒歩6分

みなと区民まつり記念バッジもご購入いただけます



今年のデザインは、旧新橋停車場がモチーフです。
旧新橋停車場は、1872(明治5)年に日本初の鉄道ターミナル駅として開業した新橋停車場は、まさに近代交通の幕開けを象徴する歴史の舞台でした。
現在は、当時と同じ場所に外観を忠実に再現した「旧新橋停車場」として多くの方に親しまれています

◆販売価格:500円

◆販売期間:9/19(金)~10/8(水) 100個
10/11(土)~13(月・祝) 50個

※記念バッジの購入は1人5個までとさせていただきます。

◆販売場所:港区スポーツセンター3階受付

※他の販売箇所および販売期間の詳細につきましては、キスポート誌9月号(9/5発行)またはまつり号(9/19発行)で、ご確認ください。



※記念バッジ特典の詳細は、左記よりHPにアクセスし、ご確認ください！

ご参加、ご来場の皆様へ

- 体調がすぐれない方、熱のある方のご参加、ご来場はお控えください。また、必要に応じて「マスク」をご使用ください。
- 自転車やバイクでご来場の方は所定の「駐輪場」または「臨時駐輪場」に停めてください。
- ゴミはできるだけお持ち帰りください。また捨てる際には「ゴミ箱」に記載の「分別」にご協力ください。
- 会場内は公園含め、周囲は全て「禁煙」となっております。喫煙は決められた喫煙場所をご利用ください。
- 医師が常駐する「救護室」は、スポーツセンター5階「アリーナ」横にあります。万一、会場内でケガや体調不良がありましたら救護室までお立ち寄りください。
- 実行委員会「本部」は、5階エレベーター前にあります。スタッフが常駐しておりますので問い合わせなどありましたらお尋ねください。

個人情報の取扱いについて

- 2025みなと区民スポーツ・体育祭実行委員会では、個人情報を適切に扱っています。
- 各イベントへのお申込み等により当実行委員会が取得した個人情報については、その目的以外には利用いたしません。
- 記録の為に写真撮影の実施及び情報誌等印刷物への掲載を行うことがあります。

お問合せ

港区スポーツセンター
☎03-3452-4151(8:30~22:00)

公益財団法人 港区スポーツふれあい文化健康財団 スポーツ事業課
☎03-5439-6201(平日8:30~17:15)