

港区政80周年記念 2026



みなと区民スポーツ・体育祭

スポーツまつり

つながる港区
ひらく未来

スポーツまつり

10/12 月・祝
スポーツの日

🕒 10:00～16:30

入場無料

📍 みなとパーク芝浦一帯

体育祭 10/12 月・祝 ～ 11/27 金

主催

2026 みなと区民スポーツ・体育祭実行委員会
港区 / 港区教育委員会 / (公財) 港区スポーツふれあい文化健康財団<キスポーツ財団> /
(一財) 港区体育協会 / 港区スポーツ推進委員協議会 / 港区自主クラブ連絡協議会 /
港区立スポーツ施設指定管理者 / 港区立介護予防施設指定管理者

協賛

キリンビバレッジ株式会社 / 株式会社ローソン / 株式会社永谷園ホールディングス /
株式会社伊藤園 / サントリービバレッジソリューション株式会社 (順不同)

開会式

【日時】 令和8年10月12日(月・祝)
9:15~10:00
【会場】 港区スポーツセンター 5F アリーナ

- 1 開会宣言
- 2 国歌斉唱
- 3 みなと区民スポーツ・体育祭
実行委員長委員長挨拶
- 4 名誉委員長・港区長挨拶
- 5 みなと区民まつり実行委員会委員長挨拶
- 6 優勝杯返還、レプリカ授与
- 7 港区体育協会優秀選手・団体表彰
- 8 来賓祝辞
- 9 選手宣誓
- 10 準備体操

閉会式

【日時】 令和8年11月27日(金)
19:00~19:45
【会場】 港区スポーツセンター 5F サブアリーナ

- 1 開 会
- 2 成績発表
- 3 表 彰
- 4 みなと区民スポーツ・体育祭
実行委員長挨拶
- 5 来賓祝辞
- 6 万歳三唱
- 7 閉 会

みなと区民スポーツ・体育祭役員 (令和8年 9月11日現在)

名誉委員長	清家 愛	港区長
名誉副委員長	新宮 弘章	港区教育委員会教育長
名誉副委員長	臼井 浩之	(公財)港区スポーツふれあい文化健康財団副理事長
委員長	田中 秀司	(一財)港区体育協会会長
副委員長	栗栖 肇	(一財)港区体育協会常任理事
副委員長	福島 友子	(一財)港区体育協会常任理事
副委員長	田端 博之	(一財)港区体育協会常任理事
副委員長	伊藤 洋	港区スポーツ推進委員協議会会長

スタンプラリー 10:00~15:00 ※景品引換えは16:15までです。

みなとパーク芝浦館内に12か所あるスタンプを10個以上集めてステキなプレゼントをゲットしよう！

●スタンプラリー ゴール(景品引換場所) ➡ スポーツセンター3階受付

2ページ以降の表の右側のスタンプマークの箇所にスタンプが置いてあります！

※景品がなくなり次第終了となります。



1F
カフェ フルール
営業時間
10:45~15:30
カフェ フルールで飲食+スタンプラリーの
スタンプを押すと先着50名様にその場で
ビーズブローチプレゼント！



1F
ローソン
営業時間
7:00~23:00



1F
総合案内
受付時間
8:30~20:00



デフリンピック卓球メダリスト 山田 瑞恵選手と卓球を楽しもう！

※詳しくは4ページをご覧ください。

山田瑞恵選手: 2022ブラジルデフリンピック銀メダル(団体) 銅メダル(女子ダブルス)
2025東京デフリンピック銀メダル(団体) 銅メダル(女子ダブルス)
SMBC日興証券株式会社所属



☆☆☆ 2025年デフリンピックで見事メダル獲得！みなさんの応援ありがとう！ ☆☆☆
※デフリンピック(デフ Deafは英語で「耳がきこえない」という意味)は、きこえない・きこえにくい選手のための、

港区スポーツセンターのご利用案内及び注意事項

- 10/12当日は、無料でご利用いただけます。
- 利用開始時間は、10:00からです。通常の利用時間と異なりますので、ご注意ください。
- 港区スポーツセンター内の各イベントへの参加には、原則うわばきが必要になります。
運動用のうわばきをお持ちになり、いろんな体験にチャレンジしてください。
- トレーニングパークも10:00からのご利用となります。いつもと違うプログラムもご用意していますので、ぜひご参加ください(中学生以上対象)。
- 更衣室ロッカーの利用には、100円が必要です(利用後、返却されます)。
- プールのご利用はできません。
- イベントの内容及び時間は変更される場合があります。

事前にお申込みが必要なイベント

イベント名	日時	会場	対象	定員	申込方法	申込み・問合せ
① ジュニア 水泳教室 記録会 〔費用:無料〕	10/12(月・祝) 10:00~12:00	芝浦小学校 プール	港区在住・在学 の小・中学生 で、クロール 25mを25秒 以内、平泳ぎの 泳法を正しく 泳げる方	60名 (抽せん)	往復はがきの往信欄に郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号・学校名(学年)を、返信欄に自分の住所・氏名を明記のうえ、9/26(土)までに、港区水泳協会「ジュニア水泳教室」へお申込みください。	〒105-0023 港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦3F 港区スポーツセンター 内港区水泳協会 ☎080-4773-2055 (平日13:00~18:00)
② ゴルフ打ちっ 放し体験会 〔費用:1,000 円〕 ※貸しクラブ・ ボールは無料。	10/12(月・祝) 8:00~18:00 ※体験時間は1人60分	みなとゴルフ (旧住地ゴルフ スクール) (第三東運ビル 屋上階)	港区在住・ 在勤・在学の 小学生以上	50名 (先着順、 打席確約)	9/8(火)~ 9/30(水)までに、下 記の二次元コードから お申込みください。 	港区ゴルフ連盟 事務局 E-mail: minato.golfre nmei@gmail.c om
③ ジュニアトライ アスロン教室 &ジュニア ロードバイク 体験 〔費用:無料〕	10/12(月・祝) 13:00~15:00	芝浦公園	港区在住・ 在学の小学生	20名 (先着順)	9/8(火)~ 9/30(水)までに、 下記二次元コード からお申込みくださ い。 	港区トライアス ロン連合 事務局 E-mail: info@ triathloncl ub.jp
④ 体成分測定会 〔費用:無料〕	10/12(月・祝) 午前の部(各回30分) ①10:00~②10:30~ ③11:00~④11:30~ 午後の部 ⑤13:30~⑥14:00~ ⑦14:30~⑧15:00~	港区立介護 予防総合セン ター ラクっちゃ (みなとパーク 芝浦2階)	港区在住・在 勤・在学の中 小学生以上で、 ペースメー カーをご使用 でない方	各回5名 (先着順)	9/8(火)~9/30(水)ま で、直接ラクっちゃ窓 口、またはお電話でお申 込みください。 ※測定は素足で行いま す。ストッキングは不可と なりますのでご了承ください。	介護予防総合 センター ラクっちゃ ☎03-3456- 4157

※上記のイベントは、当日の申込みはできません。必ず事前にお申込みください。

★ スポーツ体験&チャレンジエリア ★

10/12(月・祝)スポーツの日は、いろいろなスポーツ体験やイベントに参加できます！(一部、要事前申込み)

競技場・アリーナ・サブアリーナで実施するイベントに参加・入場する場合は、うわばきが必要です。

【マークの見方】



うわばきをお持ちください。



見学・観覧のみとなります。



スタンプラリー対象イベント・スタンプ設置場所です。

3階 スポーツセンター／2階 ラクっちゃ

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00
3F							
競技場 1		10:45～11:30 盆踊りの 発表 ＜港区民謡 舞踊連盟＞  	11:30～12:30 フォークダンス 体験 コーナー (5歳以上) ＜港区フォーク ダンス協会＞ 	13:00～15:00 キッズカンフー教室 (5歳以上) ＜港区武術太極拳連盟＞ 			
トレーニングパーク	10:30～ 11:15 かんたん エアロ 	11:30～12:30 バレトン	12:45～13:45 骨盤調整ヨガ	14:00～ 14:45 かんたん ステップ 	15:00～16:00 かんたん エアロ 		
	中学生以上からの参加となります。詳細はトレーニングパークのプログラムをご覧ください。						
多目的室	10:00～16:00 ジュニア空手道強化練習 ＜港区空手道連盟＞[未就学児向け事業あり] 						
談話ロビー	12:00～16:00 最先端eスポーツ体験 (3歳以上) ＜株式会社ピーウォッシュ＞ 						
スポーツ受付センター	10:00～16:15 スタンプラリー（景品引換え） ＜スポーツセンター受付＞ 						
2F							
ラクっちゃ	【研修室】 ①10:00～12:00 体成分測定会 ※対象：中学生以上 ※要事前申し込み(P.2参照) 		②13:30～15:30 体成分測定会 ※対象：中学生以上 ※要事前申し込み(P.2参照) 				
	【自主活動室】 10:00～12:00 「パッゴ」で遊ぼう！eスポーツ (どなたでも、 小学生以下は保護者同伴)		13:30～15:00 eスポーツ (どなたでも、 小学生以下は保護者同伴) 				

10/12(月・祝)スポーツの日に楽しめる、**スポーツ体験&チャレンジエリア**

4階～8階 スポーツセンター

		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00			
8F	競技場2	10:00～12:30 ジュニアバドミントン教室 ＜港区バドミントン連盟＞			13:00～16:00 やってみようバドミントン(小学生以上) ＜港区バドミントン連盟＞						
	競技場3	10:00～12:00 卓球ジュニアエール事業 ＜港区卓球連盟＞			13:15～15:00 デフメダリスト交流講習会 ＜港区卓球連盟・港区社会福祉協議会＞						
7F	※ランニングコースは使用できません。										
6F	展示コーナー ※ランニングコースは使用できません。										
5F	アリーナ 本部 救護所	10:00～11:20(半面) ジュニアバレーボール 教室(7歳～中学生) ＜港区バレーボール連盟＞		11:30～12:10 パン 取り 競走 (3歳以上) ※先着 400名 ※整理券 必要 ＜港区ス ポーツ推 進委員協 議会＞	12:10～12:40 バトン タワーリ ングパ フォー マ ンス ＜港区 バトン 協会＞	12:50～13:20 和太鼓 演奏 ＜日本太鼓 大角会＞	13:20～14:00(半面) ラグビー サーキット (4歳以上) ＜(公財)日本ラ グビーフット ボール 協会＞	14:00～14:50 (半面) ジャバリック ボール投げ 体験教室 (小学生以下) ＜港区陸上 競技協会＞	15:00～15:30 港区少年チア リーディング 演技 ＜HEROES ＞	15:30～16:00 和太鼓 演奏 ＜源流芝 太鼓連＞	16:10～16:45 綱引き ＜港区ス ポーツ少 年団＞
		10:00～11:20 (半面) トランポリン パフォーマンス &体験 ＜港区トランポリンクラブ＞					13:20～14:50(半面) チャレンジドッヂビー (3歳以上) ＜港区スポーツ推進委員協議会＞				
4F	サブアリーナ	10:00～12:00 みんなで楽しく パドルテニス！(6歳以上) ＜港区パドルテニス協会＞			13:00～16:00 ジュニアサッカー教室と ミニサッカーゲーム会(5歳以上)[未就学児向け事業あり] ＜港区サッカー協会＞						
	武道場1	10:00～13:00 港区ジュニア柔道大会 ＜港区柔道会＞			13:30～15:30 合気道入門 ＜港区合気道連盟＞						
	武道場2	10:00～11:50 なぎなた体験教室 (5歳以上)[未就学児向け事業あり] ＜港区なぎなた連盟＞			13:00～16:00 ちびっこ剣道体験会(5歳以上) ＜港区剣道連盟＞						
	武道場3	10:00～12:00 日本の武道 弓道体験 (小学生以上) ※裸足不可・靴下必要 ＜港区弓道連盟＞			13:00～15:30 アーチェリー体験会 (小学4年生以上) ＜港区アーチェリー協会＞						
	会議室	12:00～15:30 スポーツウエルネス吹矢体験会(小学生以上) ＜港区スポーツウエルネス吹矢協会＞									

※内容・時間が変更になる場合があります。

10/12(月・祝)スポーツの日に楽しめる遊びの広場

芝浦公園

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00
投球場横広場	10:00～13:00 ゲートボール初心者講習会 <港区ゲートボール連合会>			13:15～15:00 体験グラウンド・ゴルフ <港区グラウンド・ゴルフ協会>			
投球場	10:30～12:00/13:00～14:00 フリースローゲーム(バスケットボール)、パス体験 <港区スポーツ少年団>						
草地広場	10:00～12:00 モルック! <スポーカル六本木・高松・青山・三田>						
	10:30～12:00/13:00～15:00 射的、スーパーボールすくい (景品がなくなり次第終了) <港区スポーツ少年団>						
	10:30～12:00/13:00～15:00 ストラックアウト(野球) <港区スポーツ少年団>						
	10:30～12:00/13:00～14:00 体力チェックコーナー						
	11:00～12:00/13:00～15:00 キックターゲット(サッカー)						
				13:00～15:00 ジュニアトライアスロン教室 & ジュニアロードバイク体験 <港区トライアスロン連合> ※要事前申し込み(P.2参照)			

芝浦公園イベントMAP



※天候により中止もしくは、会場が変更になる場合があります。

2026体育祭大会(秋季大会等)一 覧【令和8年度】

	種 目	日 程		参加要件等	会 場
1	軟 式 野 球	7月11日(土)から	午前8時	連盟登録チーム(24チーム)	江戸川・麻布グラウンド
2	ソ フ ト テ ニ ス	9月13日(日)	午前8時	連盟登録者 50名	麻布運動場 テニスコート
3	卓 球	10月11日(日)	午前9時	連盟登録チーム、在住・在勤 在学者チームは参加可	スポーツセンター 競技場2・3
4	バ レ ー ボ ー ル	令和9年1月10日(日)	午前9時	連盟登録 10チーム	スポーツセンター アリーナ・サブアリーナ
5	バスケットボール	9月5日(土)から 12月5日(土)まで	午前9時	連盟登録 45チーム	スポーツセンター アリーナ
6	バ ド ミ ン ト ン	11月28日(土)	午前9時	連盟登録団体、 在住・在勤者	スポーツセンター サブアリーナ・競技場2
7	ス キ ー	令和9年1月11日(月・祝)	午前9時	港区在住・在勤・在学 港区スキー連盟会員	長野県・菅平高原スキー場
8	柔 道	11月8日(日)	午前9時30分	団体登録者	スポーツセンター 武道場1
9	剣 道	9月13日(日)	午前9時45分	連盟登録者	スポーツセンター アリーナ
10	弓 道	10月25日(日)	午前9時30分	連盟登録者	スポーツセンター 武道場3
11	ク レ ー 射 撃	10月18日(日)	午前8時	連盟登録者及び未登録者	千葉県 成田射撃場
12	釣 魚	9月27日(日)	午前8時	アジ釣大会 登録者及び入会希望者	大田区 平和島
13	フォークダンス	12月13日(日)	午前9時	クリスマスフォークダンス大会 登録していなくても参加できる	スポーツセンター 多目的室
14	民 謡 舞 踊	11月23日(月・祝)	午前9時	連盟登録者	高輪区民センター ホール
15	空 手 道	11月23日(月・祝)	午前9時30分	連盟登録者	スポーツセンター アリーナ
16	ア ー チェ リ ー	10月11日(日)	午前11時30分	協会登録者	スポーツセンター 武道場3
17	な ぎ な た	10月11日(日)	午前9時	登録していなくても参加できる	スポーツセンター 武道場2
18	スポーツ少年団	8月23日(日)から 9月27日(日)まで	午前8時	軟式野球 団体登録者	埠頭少年野球場 他
19	テ ニ ス	11月22日(日)	午前8時	連盟登録者 60組	芝浦中央公園運動場 テニスコート
20	ボ ウ リ ン グ	10月11日(日)	午前10時	港区在住・在勤・在学 及び連盟会員 30名	東京ポートボウル
21	合 気 道	令和9年2月14日(日)	午前11時15分	合気道連盟登録者	スポーツセンター 武道場1
22	ゴ ル フ	11月19日(木)	午前8時	登録していなくても参加できる 14組56名	泉カントリー倶楽部
23	ゲ ー ト ボ ー ル	10月24日(土)	午前9時	登録していなくても参加できる	東京タワーゲートボール場
24	水 泳	9月13日(日)	午前9時	登録していなくても参加できる	アクアフィールド芝公園 プール
25	武 術 太 極 拳	6月13日(土)	午前9時	登録していなくても参加できる	スポーツセンター アリーナ
26	陸 上 競 技	9月20日(日)	午前9時	陸連未登録者参加可	駒沢オリンピック公園総合運動場
27	スポーツウエルネス 吹 矢	7月9日(木)	午前9時	登録していなくても参加できる	スポーツセンター アリーナ
28	パ ド ル テ ニ ス	11月23日(月・祝)	午前9時	協会登録者 40名	スポーツセンター サブアリーナ
29	トライアスロン	6月20日(土)	午前9時15分	登録していなくても参加できる 小・中・高校生・一般 210名	港区立青山中学校プール・校庭
30	サ ッ カ ー	10月11日(日) 11月8日(日)	午前9時	協会登録者・チーム	港区立港南中学校 校庭
31	フェ ン シ ン グ	12月26日(土)から 27日(日)まで	午前10時	登録していなくても参加できる	スポーツセンター アリーナ
32	バ ト ン	8月29日(土)	午後1時	協会登録者 331名22チーム	スポーツセンター アリーナ

アクセス



- JR「田町駅芝浦口(東口)」徒歩5分
- 都営地下鉄 浅草線・三田線「三田駅」A6出口徒歩6分
- ちいばす
芝ルート「みなとパーク芝浦」徒歩0分
芝浦港南ルート「芝浦一丁目」徒歩4分
- お台場レインボーバス
「田町駅東口」・「芝浦三丁目」徒歩6分
- 都営バス「田町駅東口」徒歩6分

みなと区民まつり記念バッジもご購入いただけます



今年のデザインは、東京海洋大学雲鷹丸がモチーフです。
雲鷹丸は、水産講習所(現・東京海洋大学)の第2代練習船として明治42(1909)年に就航したバーク型帆船で、日本の遠洋漁業の発展と人材育成に大きく貢献しました。現在は東京海洋大学品川キャンパスに保存展示され、その歴史を今に伝えています。

◆販売価格:500円

◆販売期間:9/18(金)~10/7(水) 150個
10/10(土)~12(月・祝) 50個

※記念バッジの購入は1人5個までとさせていただきます。

◆販売場所:港区スポーツセンター3階受付

※他の販売箇所および販売期間の詳細につきましては、キスポート誌9月号(9/5発行)またはまつり号(9/18発行)で、ご確認ください。



※記念バッジ特典の詳細は、左記よりHPにアクセスし、ご確認ください！

ご参加、ご来場の皆様へ

- 体調がすぐれない方、熱のある方のご参加、ご来場はお控えください。また、必要に応じて「マスク」をご使用ください。
- 自転車やバイクでご来場の方は所定の「駐輪場」または「臨時駐輪場」に停めてください。
- ゴミはできるだけお持ち帰りください。また捨てる際には「ゴミ箱」に記載の「分別」にご協力ください。
- 会場内は公園含め、周囲は全て「禁煙」となっております。喫煙は決められた喫煙場所をご利用ください。
- 医師が常駐する「救護室」は、スポーツセンター5階「アリーナ」横にあります。万が一、会場内でケガや体調不良がありましたら救護室までお立ち寄りください。
- 実行委員会「本部」は、5階エレベーター前にあります。スタッフが常駐しておりますので問い合わせなどありましたらお尋ねください。

個人情報の取扱いについて

- 2026みなと区民スポーツ・体育祭実行委員会では、個人情報を適切に扱っています。
- 各イベントへのお申込み等により当実行委員会が取得した個人情報については、その目的以外には利用いたしません。
- 記録の為に写真撮影の実施及び情報誌等印刷物への掲載を行うことがあります。

お問合せ

- 港区スポーツセンター
☎03-3452-4151(8:30~22:00)
- 公益財団法人 港区スポーツふれあい文化健康財団 スポーツ事業課
☎03-5439-6201(平日8:30~17:15)