

# 1月 芝浦港南区民センターだより

2026年  
(令和8年)  
1月発行

芝浦港南区民センター

12/29(金)~1/3(水)まで  
1/19(月)は休館日です

〒108-0023 港区芝浦4-13-1

TEL 03 (3769) 8864 FAX 03 (3798) 4553

<https://www.kissport.or.jp/sisetu/shibaura-konan/index.html>



## 明けましておめでとうございます



今年も皆様に快適に安心してご利用いただけますよう、施設管理に  
努めてまいります。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。



募集中

### 楽しく若返る《イスヨガ&顔と声のトレーニング》

イスに座ったままヨガと顔・声のトレーニングを行うアクティブな独自のレッスンです。膝や腰に不安がある方もご参加ください。

【講師】 Manoa

【日時】 土曜昼コース 3/7、14 (全2回) 13:30~15:00  
水曜夜コース 3/12、19 (全2回) 18:30~20:00

WEB申込



募集中

### 芝浦港南《SDGs講座》



ごみ？資源？地域にやさしいプラスチックとの付き合い方。地球温暖化の主な原因である温室効果ガスの削減や海洋プラスチックごみの発生を減らすため、身近に出来ることから考えます。ごみ収集車での、ごみ積み込み体験や展示も予定しています。

【講師】 みなとリサイクル清掃事務所

【日時】 2/28(土) 10:00~12:00

WEB申込



募集中

### 芝浦港南コミュニティみなと「Crochet Classes」



どなたでもご参加いただける、編み物教室を開催します。

つくることの心地よさを感じながら、忙しい毎日に小さな“無心”を添えてみませんか？

【講師】 前田更

【日時】 第1回：お花のコースター 1/18、25(毎日曜)

第2回：透かし編みモチーフを使ったコースターやサコッシュ 2/3、10(毎火曜)

第3回：ミニバッグ 2/21、28(毎土曜)

※時間はいずれの回も14:30~16:00まで ※ご応募・詳細は告知サイトから



### 在住団体・在勤団体の登録更新

今年度末に有効期限が切れる上記団体様は、お早めに登録更新手続きを行っていただきますようお願いいたします。

<乳幼児室>

しばうらこうなん  
100さつの本だな

今月のテーマ  
「ことば」